

Все мы с нетерпением ждем 31 декабря — день, когда в каждом доме накрыт стол, воздух пропитан запахом мандаринов и хвои, а под наряженной елкой разложены подарки и сладости.



Когда-то Новый год в России встречали первого сентября. И никаких елок и подарков и Деда Мороза не было. Откуда же появился этот праздник? Отмечать Новый год 1 января, приказал Петр I. Он повелел вести счет времени не от сотворения мира (как было на Руси), а от Рождества Христова.

**Традиция наряжать ель.** Обычай выделять из всех деревьев елку и украшать на праздник именно ее родился у жителей Германии. Немцы считали, что ель - священное дерево, в ветвях которого обитает добрый дух.



Зеленая в любое время года, она олицетворяла бессмертие, вечную молодость, смелость, верность, долголетие и достоинство. Даже её шишки были символом огня жизни и восстановления здоровья. И уже из Германии этот обычай проник и в другие страны.

## Традиция дарить подарки.

Когда в Вифлееме родился Иисус, все ангелы, люди и даже деревья хотели сделать что-нибудь приятное для младенца. По легенде, прибыли в город и волхвы и преподнесли новорожденному золото - как царю, ладан - как Богу, смирну - как смертному. И вот в память этого и возникла традиция одаривания. Сначала, конечно, подарки преподносились исключительно на торжества. Римляне традиционно дарили подарки в первый день Нового года. В качестве подарков преподносились плоды, оклеенные позолотой, финики, чуть позже - медные монеты и ценные подарки.



*Детские психологи утверждают, что **Новый год**, как и День рождения, — праздники, когда детей следует поздравлять независимо от "показателей". И родительские аргументы: "он подарок не заслужил", "плохо себя ведет", "нахватал двоек" — лучше на время позабыть.*

Новый год — большой праздник, когда можно побыть вместе всей семьей. И он должен быть праздником для всех. Даже если вы ссорились в прошлом, новогодние каникулы — лучшее время помириться, отложить разногласия и просто побыть всем вместе. Постарайтесь акцентировать внимание на хорошем — и тогда его станет больше.

## 1. Подарок как зеркало семьи

У вас два кредита и трое малышек? Придется включить воображение: когда увидите в письме Деду Морозу просьбу подарить iPad и дорогой конструктор, не пугайтесь и не ругайтесь. Дети искренне верят, что деньги будете тратить не вы, а Дед Мороз. Не лишайте их праздника из-за временных финансовых трудностей. Стоит объяснить, что Дед Мороз приносит детские, а не взрослые подарки. Например, любимые игрушки.

## 2. Подарок как манипуляция

Плохо, когда родственники (дедушки, бабушки) в пику друг другу покупают дорогие подарки и объясняют маленькому человеку: "Это потому, что я тебя больше люблю". Любовь — это не дорогой подарок 2 раза в год. Это постоянное участие и забота, ровное тепло, а не шантаж. И чем раньше дети начнут отличать любовь от подкупа, тем лучше.

Как бы ваш ребенок ни учился, как бы ни вел себя дома или в детсаду, никогда не пугайте его лишением подарков, не отнимайте то, что подарили. Это унижительно для ребенка, это убивает самое ценное, что есть в семье, — доверие. Возможно, ваши дети перестанут делиться секретами и переживаниями, чтобы не лишиться желанных вещей.



### 3. Подарок как обещание

"Хорошо, мы купим тебе планшет, но ты за это..." Если вы включились в подобную игру, будьте готовы и к тому, что ребенок не выполнит своей части договора. Особенно, если он еще не достиг возраста, в котором способен отвечать за свои слова и поступки.

Если подарок наносит вред здоровью, мешает учебе, то на семейном совете вы должны договориться о нормах и правилах. Сколько времени можно играть и когда. А лучше повремените с покупкой сложных гаджетов: не вводите детей в искушение.



1. Дарите ребенку то, что ОН считает подарком, а не Вы.
2. Часто дети просят то, что "есть у всех" (например, смартфоны, планшеты). Если сейчас на дорогой подарок нет денег, придумайте альтернативу. Возможно, что-то, связанное с его хобби.
3. Если ваш ребенок потребовал у вас что-то грандиозное, то оглянитесь назад. Может быть, до сих пор его желания были маленькими, вы легко могли себе это позволить — и потому никогда ни в чем не отказывали. А теперь пожинаете плоды.
4. Не стоит отбирать подарок, даже если вам кажется, что ребенок им злоупотребляет.

Если ребенок не может оторваться от компьютерных игр, направьте его энергию в другое русло. Составьте в выходной список полезных дел, связанных с компьютером. Если это не помогает — дозируйте время и контролируйте исполнение обещаний. Но нельзя отнимать то, что дали.

5. Бывает, что взрослые, не договорившись друг с другом, дарят нежелательный подарок.

*Представьте себе, что значит для девочки Анечки подарок от папы, который недавно уехал жить в другую семью. И особенно если подарок — долгожданный котенок. Вот только у отчима аллергия на шерсть. После долгих истерик, скандалов и переговоров в семье приняли решение: отправить котенка к бабушке.*

**Даже если ребенок сломал или потерял подарок, не стоит его ругать или кричать "да ты понимаешь, сколько он стоил!"  
Поверьте, отсутствие любимой вещи — уже наказание.**



Адрес: 249440, Калужская область, г.

Киров, ул. Пролетарская, д.66.

Телефон +7(484)56 2- 16 - 15

E mail [ds\\_1-skazka@mail.ru](mailto:ds_1-skazka@mail.ru)

**Оставляйте отзывы на Сайте:**

<http://kirov-skazka.ru>

**МКДОУ  
«Детский сад №1 «Сказка»  
г.Кирова Калужской области**

**Буклет для родителей**



**К нам приходит НОВЫЙ ГОД...  
Какой выбрать подарок?**



Подготовила педагог – психолог  
Назарова И.М.